

"Бекітемін" А.С.Колбаева
 «14» 2025ж
 2 апта 1 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам құрамы	калория, ккал	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Тауық етінен күріш сорпасы	200	230	250	тауық еті	177	61	73	80
				картоп		0,4	0,4	0,4
				күріш		26	35	42
				пияз		8	9	10
				сәбіз		8	9	10
				өсімдік майы		4	5	5
				тұз		1,5	2	2
				сорпа		140	161	175
тәтті шәй	200	200	200	шәй	61,58	2	2	2
				қант		20	35	40
нан	20	35	40	бидай наны	96	20	35	40
ара балы	10	10	10	ара балы	318	10гр	10гр	10гр

