

"Бекітемін"

«26»

А.С. Кольбаева

2025 ж.

2 апта 3 күн



Тағам атауы	Тағам шығымы, г			Тағам құрамы	калория, ккал	Брутто, г		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сиыр етінен ас бұршақ сорпасы	200	230	250	Сиыр еті	177	54	54	54
				картоп		4	4,6	5
				асбұршақ		16	18	20
				пияз		8	9	10
				сәбіз		8	9	10
				өсімдік майы		4	5	5
				тұз		0,2	0,3	0,3
				сорпа		140	161	175
Көкөніс салаты	60	80	100	көкөністер	85	67	87	113
нан	20	35	40	бидай наны	96	20	35	40
кисель	200	200	200	кисель концентраты	75,4	24	24	24
				қант		10	10	10

