



А.С.Колбаева
2025ж

2-апта 1-күн

Таңғы ас

№	Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш, тары жармасы)	180г	200г	250г
	Ірімшік	10г	10г	10г
	Тәтті шәй	200 мл	200мл	200мл
	Бидай наны-қара бидай наны	30 г	50г	50г
	Барлығы	420	460	510

Түскі ас

№	Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	<u>Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы</u>	200г	220г	250г
	<u>Тәтті шәй</u>	200мл	200мл	200мл
	<u>Бидай наны-қара бидай наны</u>	30г	50г	50г
	<u>Барлығы</u>	430	470	500

