

"Бекітемін" \_\_\_\_\_ А.С. Колбаева  
«23» \_\_\_\_\_ 2025ж

2025ж

**2 апта 3 күн.**



| Тағам атауы                   | Тағам шығымы,г |          |          | Тағам құрамы       | калория, ккал | Брутто, г |          |          |
|-------------------------------|----------------|----------|----------|--------------------|---------------|-----------|----------|----------|
|                               | 6-10 жас       | 11-14жас | 15-18жас |                    |               | 6-10 жас  | 11-14жас | 15-18жас |
| Сиыр етінен ас бұршақ сорпасы | 200            | 230      | 250      | Сиыр еті           | 177           | 54        | 54       | 54       |
|                               |                |          |          | картоп             |               | 4         | 4,6      | 5        |
|                               |                |          |          | асбұршақ           |               | 16        | 18       | 20       |
|                               |                |          |          | пияз               |               | 8         | 9        | 10       |
|                               |                |          |          | сәбіз              |               | 8         | 9        | 10       |
|                               |                |          |          | өсімдік майы       |               | 4         | 5        | 5        |
|                               |                |          |          | тұз                |               | 0,2       | 0,3      | 0,3      |
|                               |                |          |          | сорпа              |               | 140       | 161      | 175      |
| Көкөніс салаты                | 60             | 80       | 100      | көкөністер         | 85            | 67        | 87       | 113      |
| нан                           | 20             | 35       | 40       | бидай наны         | 96            | 20        | 35       | 40       |
| кисель                        | 200            | 200      | 200      | кисель концентраты | 75,4          | 24        | 24       | 24       |
|                               |                |          |          | қант               |               | 10        | 10       | 10       |

