"Бекітемін"
_____А.С.Колбаева
_____2026ж

1-апта 1-күн

Таңғы ас

№	Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш, тары жармасы	180г	200 г	250 г
	Сары май	10 г	10 г	10 г
	Тәтті шәй	200мл	200мл	200мл
	Бидай наны –қара бидай наны	30 г	50 г	50 г
	Барлығы	420	460	510

Түскі ас

№	Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Макарон және ірімшік қосып пісірілген құстың төс еті	200г	220 г	250 г
	Тәтті шәй	200мл	200мл	10 г
	Бидай наны –қара бидай наны	30 г	50 г	50 г
	Барлығы	430	470	500



