Бекітемін

_____А.С.Колбаева

«__»_____2026ж

1-апта 1-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
	Таңғы ас			
1	Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш, тары жармасы	180г	200 г	250 г
2	Сары май	10 г	10 г	10 г
3	Тәтті шәй	200мл	200мл	200мл
4	Бидай наны –қара бидай наны	30 г	50 г	50 г
	Түскі ас			
1	Макарон және ірімшік қосып пісірілген құстың төс еті	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50



