

"Бекітемін"

_____А.С.Колбаева

«___» _____2026ж

1-апта 3-күн

№	Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Сиыр етінен палау	100г	120г	140г
	Тәтті шәй	200мл	200мл	200мл
	Алма	100	100	100
	Бидай наны –қара бидай наны	30 г	50 г	50 г
	Барлығы	430 г	470г	490г

