"Бекітемін"
_____А.С.Колбаева
«__» _____2026ж

2 апта 1-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
	Таңғы ас			
1	Сүтті ботқа (манка жармасы,күріш,тары жармасы) Каша молочная (манная ,рисовая, пшенная)	180	200	250
2	Ірімшік Сыр	10	10	10
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	Түскі ас			
1	Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы Гречневая каша с овощами и куриной грудкой	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50



