"Бекітемін"
_____А.С.Колбаева
«__»_____2026ж

1-апта 5-күн

№	Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Сиыр етінен котлет	70 г	90г	100г
	Негізгі қызыл түздық	20г	20г	20г
	Қайнатылған қара құмық	130г	150г	180г
	Кисель	200мл	200мл	200мл
	Бидай наны –қара бидай наны	30г	50г	50г
	Барлығы	450	510	550

