

"Бекітемін"

_____А.С.Колбаева

_____01_____2026ж

1-апта 5-күн

№	Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Сиыр етінен котле	70 г	90г	100г
	Негізгі қызыл тұзд	20г	20г	20г
	Қайнатылған қара құмық	130г	150г	180г
	Кисель	200мл	200мл	200мл
	Бидай наны –қара бидай наны	30г	50г	50г
	Барлығы	450	510	550

