**"Бекітемін"**

**_____А.С.Колбаева**

**«9» _____2026ж**

**2 апта 1-күн**

| № | Тағам атауы | Тағам шығымы гр. | | |
|---|---|---|---|---|
| | | 6-10жас | 11-14жас | 15-18жас |
| | **Таңғы ас** | | | |
| 1 | Сүтті ботқа (манка жармасы,күріш,тары жармасы)<br>Каша молочная (манная ,рисовая, пшенная) | 180 | 200 | 250 |
| 2 | Ірімшік<br>Сыр | 10 | 10 | 10 |
| 3 | Тәтті шәй<br>Чай сладкий | 200 | 200 | 200 |
| 4 | Бидай наны-қара бидай наны наны<br>Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50 | 50 |
| | **Түскі ас** | | | |
| 1 | Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы<br>Гречневая каша с овощами и куриной грудкой | 200 | 220 | 250 |
| 2 | Тәтті шәй<br>Чай сладкий | 200 | 200 | 200 |
| 3 | Бидай наны-қара бидай наны наны<br>Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50 | 50 |



