Бекітемін

_____А.С.Колбаева

«__»_____2026ж

2-апта 1-күн

Таңғы ас

№	Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш, тары жармасы)	180г	200г	250г
	Ірімшік	10г	10г	10г
	Тәтті шәй	200 мл	200мл	200мл
	Бидай наны-қара бидай наны	30 г	50г	50г
	Барлығы	420	460	510

Түскі ас

№	Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы	200г	220г	250г
	Тәтті шәй	200мл	200мл	200мл
	Бидай наны-қара бидай наны	30г	50г	50г
	Барлығы	430	470	500





