

"Бекітемін"

_____А.С.Колбаева

«03» _____2026ж

2-апта 4-күн

№	Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Сиыр етінен тефтель	70г	90г	100г
	Негізгі қызыл тұздық	20г	20г	20г
	Қайнатылған макарон	130г	150г	180г
	Бидай наны-қара бидай наны	30г	50г	50г
	Сүт	100г	100г	100г
	Барлығы	260г	300г	330г

