"Бекітемін"
_____А.С.Колбаева
_____05_____2026ж

3-апта 4-күн

№	Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Сиыр етінен котлет	70г	90г	100г
	«Көктем» көкөніс қосылған күріш	130г	150г	180г
	Сүт	100г	100г	100г
	Бидай наны –қара бидай наны	30мл	50мл	50мл
	Барлығы	330	400	430

