

"Бекітемін"
_____А.С.Колбаева
_____02_____2026ж

**3-апта 4-күн**

| № | Атауы | 6-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
|---|---|---|---|---|
| | Сиыр етінен котлет | 70г | 90г | 100г |
| | «Көктем» көкөніс қосылған күріш | 130г | 150г | 180г |
| | Сүт | 100г | 100г | 100г |
| | Бидай наны –қара бидай наны | 30мл | 50мл | 50мл |
| | Барлығы | 330 | 400 | 430 |

