"Бекітемін"

_____ А.С.Жолбаева

«23» _____ 2025ж

4-апта 1-күн

Таңғы ас

№	Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш, тары жармасы)	180г	200г	250г
	Крекер печеньесі	30г	30г	30г
	Тәтті шәй	200 мл	200мл	200мл
	Бидай наны-қара бидай наны	30 г	50г	50г
	Барлығы	440	480	530

Түскі ас

№	Атауы	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	Макарон және ірімшік қосып пісірілген құстың төс еті	200г	220г	250г
	Тәтті шәй	200мл	200мл	200мл
	Бидай наны-қара бидай наны	30г	50г	50г
	Барлығы	430	470	500



